

I. 温故知新： マテ茶 「友達の輪、元気の源」 から 「機能性素材」

◆南米グアラニー族に伝わる神話◆

創造神（Tupa）の森とグアラニー族
月の神（Yari）と雲の神(Arai)の降臨
妻と美しい娘と暮らすグアラニー族の男
が月の神と雲の神を豹から護り、もてなす

月の神と雲の神からの贈り物：
月がマテの種を蒔き 雲が雨を与え
月がマテ茶の作り方と飲み方
「**Yerba Mate**」=「**友達の輪**」を教授

娘はマテの精となりグアラニー族の
「**元気の源**」である不思議な飲み物として
「Yerba Mate」を今日に伝える

◆前史時代の記録 ◆

ペルー・リマの前史時代の墓から
マテ茶飲用の痕跡が出土

◆大航海時代後の記録◆

16 世紀 スペイン人の来航とマテ茶の飲用
“the vice and bad habit of drinking yerba has spread so much among the Spaniards, their women and children,---”
グアラニー族の**友達の輪**に取り込まれる？
17 世紀 イエズス会の修道士がマテ栽培に成功
グアラニー地域の主要輸出品として急成長
18 世紀 牧童（ガウチョ）の多いアルゼンチンで広まる
後半 イエズス会弾圧 マテ栽培の衰退
1819 フランスの植物学者 A.S.Hilaire が
「**Yerba Mate**」に
学名「**Ilex paraguariensis**」を付ける
1864～ 三国同盟戦争とパラグアイの分割
ブラジルがマテ茶生産で世界一
1903 アルゼンチンのミシオネス州（旧パラグアイ）
イエズス会が残したマテ栽培が復活、近代化
生産量：ブラジル > アルゼンチン > パラグアイ
約 44 万トン > 約 30 万トン > 約 8 万トン
（出典：FAO2008 Data（国連食糧農業機関））
* 国内緑茶生産量：約 9 万 5 千トン（2011 年）
（出典：お茶百科キッズ（伊藤園））

★マテ茶の機能性★

- 抗肥満作用 ● 抗酸化、抗動脈硬化作用 ● 抗ストレス作用
- 食欲抑制作用 ● 整腸作用 牧童(ガウチョ)☆の飲むサラダ

☆牧童（ガウチョ）：
「…紙タバコ、少量のマテと 1 日 1 食野外で調理した肉のみを
パンや野菜も無しに食べ、…」



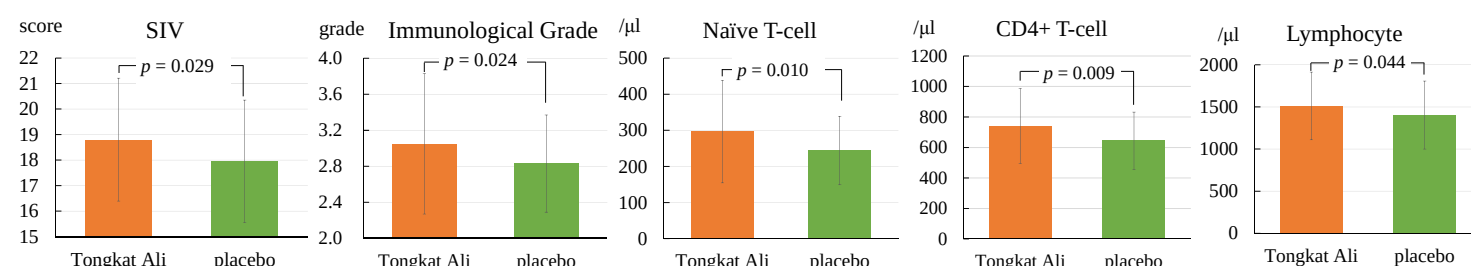
（日本マテ茶協会提供画像）

Ⅱ. 学術、海外のハーブ医薬品・食品についての情報：

学会発表 2015.05.16 ACN2015（第 12 回アジア栄養学会議、パシフィコ横浜）

トンカットアリ乾燥エキス Physta は国内ヒト臨床試験で免疫カスコアおよび免疫年齢を改善した。

（橙）トンカットアリ Physta n=40 （緑）プラセボ n=41



◇ 変えます 「仕事の質」

◆ 変えません 「変化を視る秤」



製品名	部位と機能性	販売実績 食経験	当該製品 査読付論文(ヒト)		評価報告書 ES=ESCAP モノグラフ EM=EMA
			国内	海外	
赤ブドウ葉乾燥エキス	下肢のむくみ軽減	≥15 年	●	●	ES2009, EM2010
エキナセアブルブレア乾燥エキス	免疫機能のサポート	≥15 年	●	●	ES2003, EM2014
グリーンオート乾燥エキス	記憶力の改善	10 年	●※観察	●	EM2008
オリーブ葉乾燥エキス	高めの血圧の改善	≥15 年	×	●	EM2011
カミツレ乾燥エキス	消化機能のサポート	≥15 年	×	×	ES2003
シナモン乾燥エキス	高めの血糖値の改善	4 年	×	●	-
シベリア人参乾燥エキス	一時的なストレスの軽減	≥15 年	×	×	ES2009, EM2014
西洋オトギリソウ乾燥エキス	一時的なストレスの軽減	≥15 年	×	×	ES2003, EM2009
西洋カボチャ種子乾燥エキス	排尿機能の改善	≥15 年	●	●	ES2009, EM2012
西洋キツタ乾燥エキス	気管支系のサポート	1 年	×	●	ES2003, EM2011
西洋サンザシ乾燥エキス	心臓血管系のサポート	≥15 年	×	×	ES2003
西洋タンポポ乾燥エキス	肝臓機能のサポート	≥15 年	×	×	ES2003, EM2009
西洋ヤナギ乾燥エキス	関節機能のサポート	15 年	×	×	ES2003, EM2009
アグニ乾燥エキス	月経前の不快感の軽減	≥15 年	×	×	ES2003, EM2010
朝鮮アザミ乾燥エキス	消化機能のサポート	≥10 年	×	×	ES2003/2009
チャボトケイソウ乾燥エキス	睡眠のサポート	15 年	×	×	ES2003/2009, EM2014
デビルスクロー乾燥エキス	関節機能のサポート	≥15 年	×	×	ES2003/2009, EM2009
トンカットアリ乾燥エキス	免疫機能のサポート	5 年	※投稿中	●	-
ニンニク乾燥エキス	血流のサポート	≥15 年	×	×	ES2003
ノコギリヤシ果抽出油	排尿機能の改善	≥20 年	×	●	ES2003
バレリアナ根乾燥エキス	睡眠のサポート	≥15 年	×	×	ES2003/2009, EM2007
ホップ乾燥エキス	睡眠のサポート	15 年	×	×	ES2003, EM2014
マテ茶（緑）乾燥エキス	体脂肪の軽減	15 年	×	●	EM2010
マリアアザミ乾燥エキス	肝臓機能のサポート	≥15 年	×	×	ES2009
メリッサ葉乾燥エキス	一時的なストレスの軽減	≥15 年	×	×	ES2003, EM2013
緑茶乾燥エキス	脳機能の改善	≥15 年	×	●	-
ローズマリー乾燥エキス	消化機能のサポート	≥15 年	×	×	ES2003, EM2010
クゼア乾燥エキス	一時的なストレスの軽減	≥10 年	×	●	EM2012

注記：本リストは、機能性表示を保証するものではありませんので、何卒ご了承下さい。

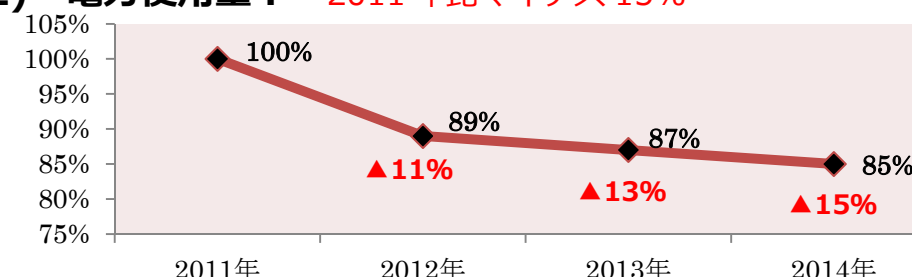
●有、×無

Ⅳ. ワークライフバランス：

1) ウインタータイムの報告

(1) 「リレーdeウォーク」目指せ本州最西端！
2015.04.23 下関・毘沙ノ鼻にゴール **(1020.6km)**

(2) 電力使用量： 2011 年比マイナス 15%



2) サマータイム開始 (2015.05.07~2015.10.30)

「リレーdeウォーク 行徳 法善寺発のおくのほそ道」

～到達点：行徳 法善寺発新潟まで 1,391km（おくのほそ道を見つける）～

旅の準備・・・ 「月日は百代の過客にして、行きかふ年もまた旅人也。」



出典：下関コンベンション協会 HP



法善寺

