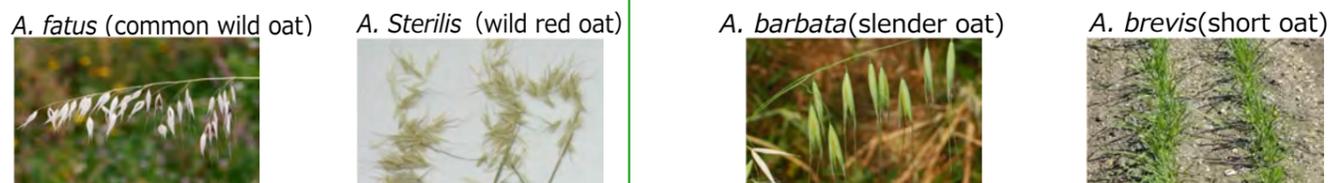


I. 温故知新：オート麦 Avena: 馬の栄養から脳の栄養の開発

「穀物の一種であり、イングランドでは馬を養い、スコットランドでは人を養う Dr. Samuel Johnson」
 「それ故に、イングランドはその産する馬によって名高く、スコットランドは人材において名高い James Boswell」
 「開花時の地上部：昔の野生種が良い。集中力を高め、記憶力を養う。 Dr. Matthias Kreuter, Dr.Rudy Simon」

「Avena (イネ科カラスムギ属)」紀元前 5000 年を越える家畜の飼料としての利用：
 語源 ラテン語 Aveo (to desire) Forage desired by all animals. (全ての動物が欲する餌)

野生種のオート麦



出典：Wikipedia

野生種 【Avena sativa L.】

オート麦と伝承利用 (古代ギリシャ)
 ヒポクラテス、プリニウス、ガレン：強壯剤、飼料
 ディオスコリデス薬物誌「BROMOS」：
 オート麦をクリーム状に煮たものに鎮咳作用がある

オート麦と伝承利用 (中世)
 ☆食料 (主にスコットランド地方)、家畜の飼料、牧草
 ☆伝承利用：
 鎮静、強壯、興奮、認知機能の改善、禁煙補助、
 緩和な抗うつ薬、痛風・リウマチの治療、利尿、
 モルヒネの解毒補助、傷や炎症性の皮膚疾患、掻痒症

☆公定書収載：ドイツ Kommission E 1987
 使用部位：A. sativa L.の開花直前の新鮮な又は乾燥した地上部
 適用：急性又は慢性の不安、興奮、ストレス、神経衰弱、偽
 神経衰弱皮膚疾患、結合組織の損傷、膀胱機能の衰え、強壯剤
 (但し unapproved herbs に分類)

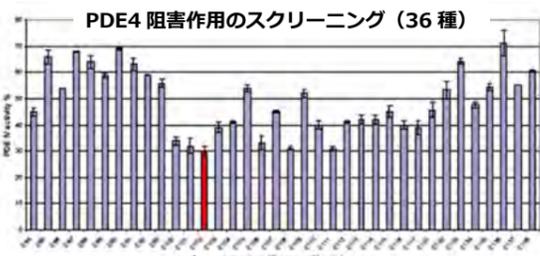
古代種苗「Neuravena®」の復活
 と抽出物の開発：集中力を高め、記憶力を
 養う。優れた薬理活性を特徴とする。
 ヒト臨床(国内 1 報、国外 4 報)



Avena sativa L. 栽培の歴史
 ☆紀元前 2000 年 (青銅器時代)：
 ゲルマン人、ケルト人の遺跡から発掘
 ☆中世～：欧州より米国へ伝播。世界中で栽培が行われる。

Dr. Matthias H. Kreuter

70 種類の Avena sativa L. 薬理活性のスクリーニング
 ☆PDE4 阻害作用 ☆MAO-B 阻害作用



Neuravena®

II. 学術、海外のハーブ医薬品・食品についての情報：

1) 文献情報アップデート：グリーンオート(1)、トンカットアリ(1)

(1) グリーンオート乾燥エキス(Neuravena®) 最新ヒト臨床試験(COMPASS)結果 論文掲載
 “Acute effects of a wild green-oat (Avena sativa) extract on cognitive function in middle-aged adults: A double-blind, placebo-controlled, within-subjects trial”
 (Nutritional Neuroscience. 2015)

(2) トンカットアリ乾燥エキスの「免疫調整機能」に関する国内初の RCT ヒト臨床試験結果を
 Phytotherapy Research に論文掲載
 “Immunomodulation in Middle-Aged Humans Via the Ingestion of Physta® Standardized Root Water Extract of Eurycoma longifolia Jack- A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Parallel Study”
 (Phytother Res. 2016 Jan 27)

* 詳細につきましては、アスク薬品(株)(TEL: 047-399-7598)までお問い合わせください。

III. 製品情報：新機能性表示候補素材一覧 更新

製品名	部位と機能性	販売実績 食経験	当該製品 査読付論文(ヒト)		評価報告書 ES=ESCOMP/ケガマ EM=EMA
			国内	海外	
赤ブドウ葉乾燥エキス	下肢のむくみ軽減	≥15 年	●	×	ES2009, EM2010
エキナセアブルブレア乾燥エキス	免疫:生きる力のサポート	≥15 年	●	●	ES2003, EM2014
グリーンオート乾燥エキス	記憶力の改善	10 年	●	●	EM2008
オリーブ葉乾燥エキス	高めの血圧の改善	≥15 年	×	●	EM2011
カミツレ乾燥エキス	消化機能のサポート	≥15 年	×	×	ES2003, EM2014(案)
シナモン乾燥エキス	高めの血糖値の改善	4 年	×	●	-
シベリア人参乾燥エキス	一時的なストレスの軽減	≥15 年	×	×	ES2009, EM2014
西洋オトギリソウ乾燥エキス	一時的なストレスの軽減	≥15 年	×	×	ES2003, EM2009
西洋カボチャ種子乾燥エキス	排尿機能の改善	≥15 年	●	●	ES2009, EM2012
西洋キツタ乾燥エキス	気管支系のサポート	1 年	×	●	ES2003, EM2011
西洋サンザシ乾燥エキス	心臓血管系のサポート	≥15 年	×	×	ES2003
西洋タンポポ乾燥エキス	肝臓機能のサポート	≥15 年	×	×	ES2003, EM2009
西洋ヤナギ乾燥エキス	関節機能のサポート	15 年	×	×	ES2003, EM2009
アグニ乾燥エキス	月経前の不快感の軽減	≥15 年	×	×	ES2003, EM2010
朝鮮アザミ乾燥エキス	消化機能のサポート	≥10 年	×	×	ES2003/2009
チャボトケイソウ乾燥エキス	睡眠のサポート	15 年	×	×	ES2003/2009, EM2014
デビルスクロー乾燥エキス	関節機能のサポート	≥15 年	×	×	ES2003/2009, EM2009
トンカットアリ乾燥エキス	免疫:生きる力のサポート	5 年	●	●	-
ニンニク乾燥エキス	血流のサポート	≥15 年	×	×	ES2003
ノコギリヤシ果抽出油	排尿機能の改善	≥20 年	×	●	ES2003
バレリアナ根乾燥エキス	睡眠のサポート	≥15 年	×	×	ES2003/2009, EM2007
ホップ乾燥エキス	睡眠のサポート	15 年	×	×	ES2003, EM2014
マテ茶(緑)乾燥エキス	体脂肪の軽減	15 年	×	●	EM2010
マリアアザミ乾燥エキス	肝臓機能のサポート	≥15 年	×	×	ES2009, EM2015(案)
メリッサ葉乾燥エキス	一時的なストレスの軽減	≥15 年	×	×	ES2003, EM2013
緑茶乾燥エキス	脳機能の改善	≥15 年	×	●	-
ローズマリー乾燥エキス	消化機能のサポート	≥15 年	×	×	ES2003, EM2010
ロゼア乾燥エキス	一時的なストレスの軽減	≥10 年	×	●	EM2012

IV. ワークライフバランス：

- 1) リレーde ウォーク 行徳 法善寺発のおくのほそ道 ~到達点：行徳まで 2,698.5km~
 ★ 2月29日現在 静岡県菊川市を歩行中。(2,454.8km - 残 9%) ※裏面詳細
- 2) ハンザ商人 Wholgemuth(キムラ)家のチーズ・フォンデュ を南行徳で再現



フォンデュ用鍋に投入する
 ニンニク 1 玉を刻んで漬す。
 白ワイン→ニンニク→スパ
 イス→チーズ→キルシュの
 順で鍋に投入。
 (↓)Wholgemuth

* 準備するもの：(↑)
 チーズ、白ワイン(両端)、
 キルシュ、ニンニク
 各種スパイス
 (ナツメグ、黒コショウ、
 チリペッパー)



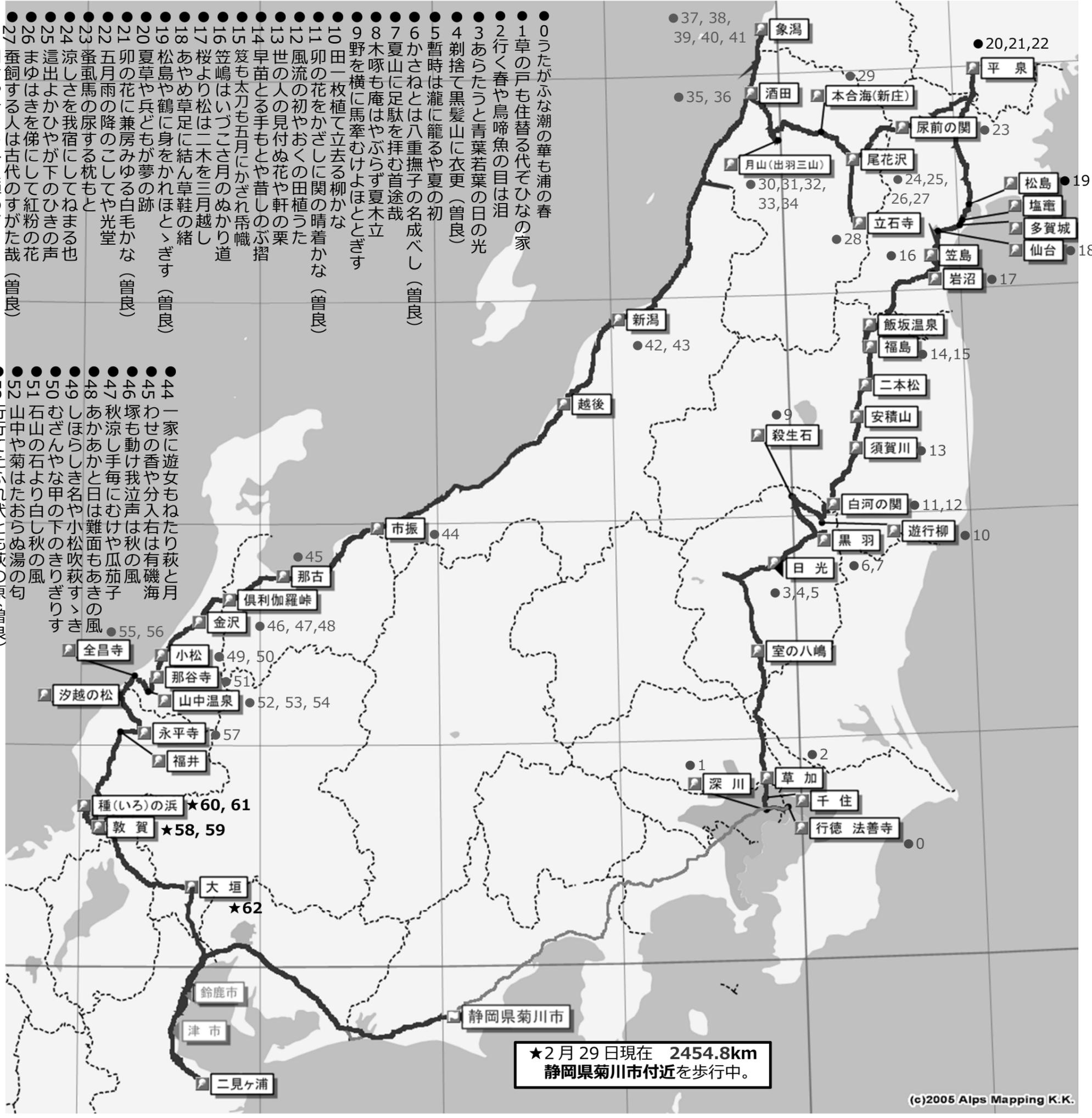
* パンへこだわり：
 行徳のパン屋さんに特注で
 焼いてもらいました。
 仏風のパンですがバゲット
 ではない。表面の茶部分が
 ポロポロ落ちてチーズを汚
 すのは NG!

先端がキラキラ光るフォンデュ
 用のピックを準備すれば…
 (←)Rudy とモニカ(キムラ夫人)



本格チーズ・フォンデュの
 完成です!





- 0 うたがふな潮の華も浦の春
- 1 草の戸も住替る代ぞひなの家
- 2 行く春や鳥啼魚の目は泪
- 3 あらたうと青葉若葉の日の光
- 4 剃捨て黒髪山に衣更(曾良)
- 5 暫時は瀧に籠るや夏の初
- 6 かさねとは八重撫子の名成べし(曾良)
- 7 夏山に足駄を拝む首途哉
- 8 木啄も庵はやぶらず夏木立
- 9 野を横に馬牽むけよほととぎす
- 10 田一枚植て立去る柳かな
- 11 卯の花をかざしに関の晴着かな(曾良)
- 12 風流の初やおくの田植うた
- 13 世の人の見付ぬ花や軒の栗
- 14 早苗とる手もとや昔しのぶ摺
- 15 笈も太刀も五月にかざれ帟幟
- 16 笠嶋はいづこさ月のぬかり道
- 17 桜より松は二木を三月越し
- 18 あやめ草足に結ん草鞋の緒
- 19 松島や鶴に身をかれほととぎす(曾良)
- 20 夏草や兵どもが夢の跡
- 21 卯の花に兼房みゆる白毛かな(曾良)
- 22 五月雨の降のこしてや光堂
- 23 蚤虱馬の尿する枕もと
- 24 涼しさを我宿にしてねまる也
- 25 這出よかひやが下のひきの声
- 26 まゆはきを佛にして紅粉の花
- 27 蚕飼する人は古代のすがた哉(曾良)
- 28 閑さや岩にしみ入蟬の声
- 29 五月雨を集めて早し最上川
- 30 有難や雪をかほらず南谷
- 31 涼しさやほの三か月の羽黒山
- 32 雪の峯幾つ崩て月の山
- 33 語られぬ湯殿にぬらす袂かな
- 34 湯殿山銭ふむ道の泪かな(曾良)
- 35 あつみ山や吹浦かけて夕すみ
- 36 暑き日を海にいれたり最上川
- 37 象潟や雨に西施がねぶの花
- 38 汐越や鶴はぎぬれて海涼し
- 39 象潟や料理何くふ神祭(曾良)
- 40 蟹の家や戸板を敷て夕涼(低耳)
- 41 波こえぬ契ありてやみさこの巢(曾良)
- 42 文月や六日も常の夜には似ず
- 43 荒海や佐渡によこたふ天河

- 44 一家に遊女もねたり萩と月
- 45 わせの香や分入右は有磯海
- 46 塚も動け我泣声は秋の風
- 47 秋涼し手毎にむけや瓜茄子
- 48 あかあかと日は難面もあきの風
- 49 しほらしき名や小松吹萩すき
- 50 むざんや甲の下のきりぎりす
- 51 石山の石より白し秋の風
- 52 山中や菊はたおらぬ湯の句
- 53 山行てたふれ伏とも萩の原(曾良)
- 54 今日よりや書付消さん笠の露
- 55 終宵秋風聞やうらの山
- 56 庭掃て出ばや寺に散柳
- 57 物書て扇引さく余波哉
- 58 月清し遊行のもてる砂の上
- 59 名月や北国日和定なき
- 60 寂しさや須磨にかちたる濱の秋
- 61 波の間や小貝にまじる萩の塵
- 62 蛤のふたみにわかれ行秋ぞ

以上、行徳法善寺句碑と深川から大垣まで六二句
(芭蕉五一句、曾良十句、低耳一句)

出典…おくのほそ道文学館収蔵文書 おくのほそ道
松尾芭蕉著 底本/西村本 (抜粋)

★2月29日現在 2454.8km
静岡県菊川市付近を歩行中。