

I. 温故知新：西洋ヤナギ 古くて新しい痛み止め「義経はヤナギの薬効を知っていた」※

日本

☆源 義経「歯扶柳（ヨウジヤナギ）と笈入柳（オイリヤナギ）」

- 1180年頃 義経はヤナギで歯磨きをしていた。
- 福島大学教育学部附属小学校の伝説「歯扶柳」
⇒食後の歯磨きに使ったヤナギの小枝を地面に挿したものが成長。大阪大学に株分けしたヤナギが現存。
⇒義経はヤナギの効果を知って歯磨きをしていた可能性あり。
- 『封内風土記』（1772年仙台藩の地誌）の「笈入柳」
⇒武運を祈願して笈（修験者用リュック）に常備していたヤナギの小枝を植えたものが成長。
⇒ヤナギの強い生命力にあやかるために戦勝祈願に利用。
※福田道男 著「義経はヤナギの薬効を知っていた」（医学情報社）

☆後白河法皇 三十三間堂「楊枝のお加持大要」

- 1165年 後白河法皇の頭痛とお告げ。
- 熊野川の大楊樹を三十三間堂の棟木に利用し頭痛を平癒。京都の大楊樹「三十三間堂」熊野の大楊樹跡「楊枝薬師堂」
⇒聖樹とされる楊枝で観音様に祈願した法水を参拝者に注ぎ「**痛みの平癒と無病息災**」を祈願。毎年1月実施。

☆僧侶「楊枝と湧水」

- 700年～1300年頃 僧侶が楊枝を加持して湧水を出した。
- 668年～行基菩薩 大阪「楊枝井」 ●900頃～安然 滋賀「楊枝水」
- 1118年～西行法師 京都「西行水」 ●1282年～日蓮上人 埼玉「子安池」
(出典：五来 重著「弘法清水」)

海外

- 古代ギリシャ
- *BC450年頃 ヒポクラテス
樹皮：解熱、消炎、疼痛緩和
葉の煎じ液：分娩時の疼痛緩和
- *60年頃 ディオスコリデス「Materia Medica」
葉、樹皮、果実：収斂作用、鎮痛、抗炎症
葉、樹皮の搾汁液：耳鳴り
- インド・アーユルヴェーダ：鎮痛薬
- 400年頃 仏国記 中国僧 法顕のインド旅行記
「お釈迦さまが歯磨きにヤナギを使用」
- 中世ヨーロッパ（5～15世紀頃）
*ドイツ：内出血、皮膚疾患、鎮静
*チェコ・スロバキア：制淫剤
*南ヨーロッパ：月経痛、消化不良

- ★ドイツ Kommission E モノグラフ 1984
- ★ESCOP モノグラフ 2017
- ★EMA(欧州医薬品審査庁) モノグラフおよび評価レポート 2017
- ★ヨーロッパ薬局方 11.0 モノグラフ

アスピリン登場によるヤナギの退場（19世紀）と復活（21世紀）

◎EFLA 情報 ◆一般情報 ●国内情報 ★公定書情報

- ◆1828～1860 ヤナギからサリシンが単離され、そのサリシンからサリチル酸が誘導された。
- ◆1870 サリシンは体内でサリチル酸に変換されることが報告された。
- ◆1898 Bayer社 Felix Hoffman がサリチル酸からアセチルサリチル酸（以下、ASA）を合成：
アスピリンの登場とヤナギの退場。
- ★1906 日本薬局方にアセチルサリチル酸が収載される。[1932年 アスピリン（一般名）に変更]
- ★1984 ドイツ Kommission E：西洋ヤナギ、西洋シロヤナギの樹皮をモノグラフに収載。
- 1988 「義経の歯扶柳」が大阪大学歯学部敷地に植樹された。
- ◎2001 *Eur J Clin Pharmacol*：ヤナギ樹皮エキスとASAの有効量服用による血清中サリチル酸濃度を比較、ヤナギ樹皮はASAに比べて血清中サリチル酸濃度が非常に低いことが確認された。
- ◎2001 Dr. M. Kreuter がヤナギの新知見でドイツ植物療法学会 Rodolf-Fritz-Weiss 賞を受賞。ヤナギ樹皮乾燥エキス(EFLA®462)とASAとの有効性の比較により、サリシン以外の新成分の関与を提唱。：**ヤナギ復活劇の幕開け。**
- ★2001 ヨーロッパ薬局方追補：総サリシン含量 1.5% 以上のヤナギ属が規格化された。(Salix alba は規格外)
- ◆2011 *Phytotherapy Research*：**ヤナギとアスピリンの作用機序の違いが提唱された。**
- ◆2011 *Planta Medica*：ヤナギの機能性成分として、ヤナギ含有サリコルチンの代謝物カテコールが提唱され、免疫系に関与するICAM-1発現抑制作用が報告された。
- ◆2013 *Free Radical Biol Med*：ヤナギの作用機序として解毒酵素や抗酸化酵素の遺伝子発現を促進する核内転写因子 **Nrf2 活性化作用が報告された。**
- ★2017 ESCOP：ヤナギ属のモノグラフ（2003）を更新。
- ★2017 EMA(欧州医薬品審査庁)：ヤナギ属のモノグラフおよび評価レポート（2009）を更新。
- ◆2023 *Life* メタアナリシス RCT 試験 6 報（関節炎患者 329 名対象）：西洋ヤナギ摂取群は、プラセボ摂取群と比較して痛みの有意な軽減および変形性関節指数（WOMAC スコア）の有意な低下が認められた。副作用の発症リスクに群間差は認められなかった。バイアスを考慮すると、この結果を裏付けるためにさらに RCT 試験の実施が必要である。

II. 学術、海外のハーブ医薬品・食品についての情報

1. 公定書情報アップデート：ESCOP2024

- 西洋タンポポ 更新日 2024.05.30
- [新] *Taraxacum officinale* F.H.Wigg. の乾燥した地下部分全体または刻み。 **ヨーロッパ薬局方に準拠。**
適用：肝・胆道機能の回復、消化不良、食欲不振、**軽度の泌尿器系愁訴の補助剤として、尿量を増やして尿路を洗浄する。**
- [旧] *Taraxacum officinale* Weber s.l. の乾燥した根と地下茎を含む。オーストリア薬局方、英国薬局方。
適用：肝・胆道機能の回復、消化不良、食欲不振。

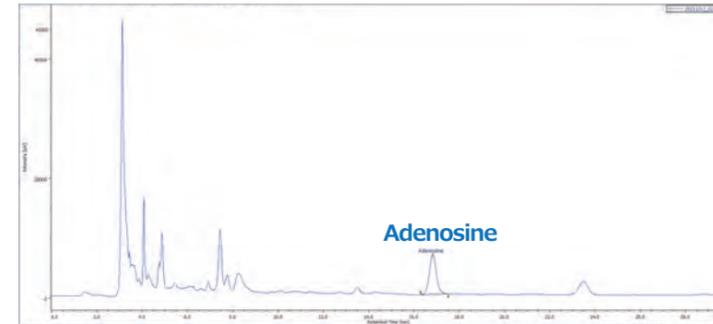
III. 製品情報：西洋カボチャ（ペポカボチャ）種子乾燥エキスの品質保証（品質管理部門）

1. 指標成分による品質管理

Phenolic derivatives (Enterodiol として) 2.0 ~ 4.0 % (UV)
Adenosin ≥ 0.1 % (HPLC)

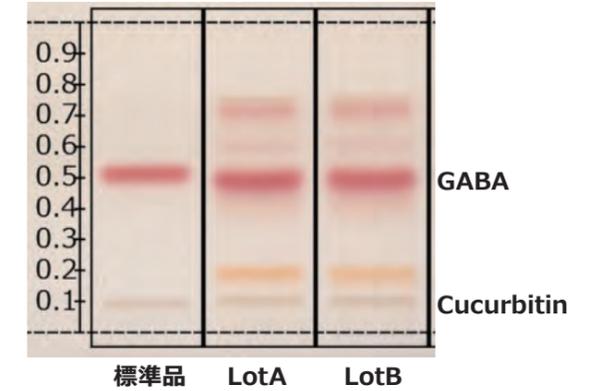
「アデノシン (Adenosine)」の確認試験

◆HPLC：成分 Adenosine の定量分析



「ククルビチン (Cucurbitin)」の確認試験

◆HPTLC：成分パターンと定性分析



2. パンフレット 第9版 改定： <https://bit.ly/4cT7wFM>（参照 URL）

IV. ワークライフバランス：亜麻と土別マラソン 2024.07.20~21



1) 亜麻畑見学：ニッポン川久保様のご案内で亜麻畑を訪れる機会をいただきました。



少しだけお花が咲いていました。



亜麻畑 圧巻の景色です。



これが金の亜麻仁（亜麻の種）です。



こんなことしてるから...



サポートメンバー：久田、高崎のサポートなくして完走はありませんでした。感謝！

2) 第37回 サフォークランド 土別ハーフマラソン：2024年7月21日

最高気温：32.6℃



今回走るメンバーです。



星野



今ゴール!! 本場にナイスランでした。



寺尾



森下 無事にゴール!! ナイスランでした。



足を引きずりながらも無事ゴール!! ナイスファイト!



GOAL!!

酷暑の中、本当によく頑張りました。大変お疲れ様でした。



川久保先生、快走です。ナイスラン!!

「古人の跡を求めず 古人の求めしところを求めよ」 芭蕉と弘法大使に倣い歩き、気づき・楽しみを見つける。

リレー de ウォーク 全国棚田巡り 7,652.3 km SDGs2 飢餓をゼロに「コメ糠」と「コメ油」の礎 日本のピラミッドを巡ります。



2024年9月末時点 2412.0 km
星峠の棚田（新潟）を通過して、稲倉の棚田（長野県）に向かって歩行中。

アスク社員おすすめ「棚田」PICK UP!

14. 星峠の棚田
「日本の里100選」に選ばれた松代地域にある棚田です。田んぼに水が入る春と秋には、「水鏡」の美しさを写真に収めようと多くのカメラマンがこの場所を訪れるとのこと。早朝だと雲海をみられることがあるらしく、実際に見たらきっと感動するのだと思います。



16. 八尾（三乗）の棚田
三和乗地区は日本の棚田百選に選ばれました。耕作面積が狭く、田の面より畦が占める割合が大きく、耕作地として決して好ましい場所ではありません。しかし三乗地区の棚田は、近くに祖父岳、南に飛騨山系白木峰、東には立山連峰が一望できる、とても景色に恵まれた場所です。棚田は、このような自然景観や国土を保全しています。1999.7
（「三乗棚田物語」より）



43. あらぎ島
和歌山県有田川町清水にある棚田で、明暦元年（1655）に開発された新田です。日本の棚田百選、また2013年には周囲の景観とともに「蘭島及び三田・清水の農山村景観」として和歌山県内では初めて平成25年に国の重要文化的景観にも指定され、日本の棚田百選に選定されています。自然が生み出した美しい造形で、有田川町のシンボルとして知られています。高台にあらぎ島展望台があり、そこから棚田が一望できます。有田川に沿って弧状をなす扇形の棚田の風景は見たえがありました。



3. 日本の棚田百選、つなぐ棚田遺産、残したい栃木の棚田21「石畑」の棚田は、田面が狭く、山あいでは日照時間が少なく、平地の水田に比べると何倍もの手間がかかります。オーナー制度で地元の農家さんとの協力で保存されています。「とちぎのふるさと田園風景百選」の認定地としても知られています。



- S. アスク薬品株式会社**
1. 大山千枚田
 2. 嶺岡二子棚田
 3. 入郷石畑の棚田
 4. 石墨棚田
 5. 大張沢尻棚田
 6. 金山棚田
 7. 黒石・大川原棚田
 8. 東旭川集落棚田
 9. 東鷹栖の棚田
 10. 横倉棚田
 11. 明光寺の棚田
 12. 榎平の棚田
 13. 上堰棚田（本木・早稲田）
 14. 星峠の棚田
 15. 稲倉の棚田
 16. 八尾（三乗）の棚田
 17. 白米千枚田
 18. 梨子ヶ平千枚田
 19. 小泉の棚田
 20. 袖志の棚田
 21. 別宮の棚田
 22. 横尾の棚田
 23. 都川の棚田
 24. 室谷の棚田
 25. 東後畑の棚田
 26. 浜野浦の棚田
 27. 春日の棚田
 28. 葛籠棚田
 29. 尾下の棚田
 30. 下松尾仙人の棚田
 31. 阿蘇水掛の棚田
 32. 星野リゾート 界 湯布院の棚田
 33. 井仁の棚田
 34. 千室の棚田
 35. 雨滝音田の棚田
 36. 高須棚田
 37. 土佐・本山 天空の棚田群
 38. 中山千枚田
 39. 大井和西の棚田
 40. 長谷の棚田
 41. 下赤坂の棚田
 42. 稲淵棚田
 43. あらぎ島
 44. 丸山千枚田
 45. 深野だんだん田
 46. 上代田の棚田
 47. 千万町の棚田
 48. 四谷千枚田
 49. 御領の棚田
 50. 石部の棚田
 51. 寺坂棚田
 52. 上山口の棚田

1. 大山千枚田の棚田サポーターである沼尾撮影の棚田と棚田米

