**アスク薬品株式会社**

お客様　各位

謹啓　皆様のご協力に重ねて深謝申し上げます。

さて、2025年2月更新情報について、下欄にご報告いたします。

ご質問、ご要望等ございましたら、チェックボックス◇または記入欄に

ご記入の上、ご返信いただければ幸いです。

社員一同、引き続き「元気と長寿の天秤」を基に製品の質の改善に努めて
まいります。ご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い申し上げます。

敬具

**2025年2月更新情報のご案内**

**◇変えます「仕事の質」**

**◇変えません「変化を視る秤」**

®

　**2月更新情報**

[ ]  **1．カミツレ睡眠に関する臨床試験のシステマティックレビューおよびメタ解析が公表されています。**

*Complementary Therapies in Medicine Volume* 84(2024) 103071

1）目的：異なる母集団間で、カミツレの睡眠改善作用について検証する。対象論文 10報（n=772名）

2）結果（S：システマティックレビュー　M：メタ解析）

(1) ピッツバーグ睡眠質問票(PSQI)スコア：カミツレ摂取群の有意な低下。S2報、M５報

(2) 入眠潜時の改善：S 肯定３報、否定１報。

(3) 寝覚めの回数改善：S肯定2報、否定1報。

(4) 有害事象の報告：なし

3）結論：カミツレは、多様な人の睡眠の質を改善するのに有効かつ安全な素材である。

被験者の異質性および高いバイアスリスクが、本SRおよびメタ解析の限界である。

[ ]  **2．オリーブ葉乾燥エキス　パンフレット（第6版）の改定**

以下の情報を追加いたしました。

1）高血圧　統計調査　（厚労省　令和5年　国民健康・栄養調査）

　　20歳以上で高血圧（最高血圧　≧140 mmHg）の割合：男性27.5 %、女性22.5 %

2）オリーブ葉のメタ解析　*Diabetology & Metabolic Syndrome* 14: 151 (2022).

(1) 目的：心血管系に対するオリーブ葉の作用について検証する。対象論文12報（n=819名）

(2) 結果：＊収縮期血圧（最高血圧）の有意な低下。(6報, n=372名)

＊トリグリセリド（TG）の有意な低下。（7報, n=539名）

＊サブ解析　高血圧患者で収縮期(SBP)および弛緩期(DBP)血圧(4報)、TG(3報)、
総コレステロール(TC, 4報)、LDL-C(4報)の有意な改善。

脂質異常がない患者で空腹時血糖値が有意に低下(4報)。

＊血糖恒常性(6報)、肝臓および腎機能(3報)、炎症マーカー※に有意な変化なし。

※hs-CRP(3報)、IL-6(4報)、IL-8(3報)、TNF-α(3報)、LDL-ox(3報)

3) 結論：オリーブ葉は、成人のTGやSBPを改善するのに有効な素材である。特に高血圧患者に対しては血圧(SBP,DBP)および脂質プロファイル(TG,TC,LDL-C)に関して、より高い有効性を示した。

[ ]  **3．アスクHP製品別ページ アクセスランキング** (集計期間：2025年1 月1日～1月31日)

筋系・滋養強壮系のロゼアが前月よりさらにランクを上げ、1位に浮上。

神経系のアイブライト、血管系の赤ブドウ葉、免疫系のエキナセアが、今回ランクイン。

1位　ロゼア（筋系・滋養強壮, 75）

2位　 トンカットアリPHYSTA®（筋系・滋養強壮, 69）

3位　マンゴー葉Zynamite®（筋系・神経系, 51）

4位　アグニ（婦人科系, 50）

5位　チャボトケイソウ（睡眠系, 39）

6位 マリアアザミ（消化器系, 37）

7位　アイブライト（神経系, 28）

8位 西洋ヤナギ（関節系, 25）

9位 赤ブドウ葉（心臓・血管系, 24）

10位 エキナセア（免疫系, 21）

**返信先：アスク薬品(株)**FAX: 047-395-1831 Mail: info@askic.co.jp 　TEL：047-399-7598

貴社名（     　　　　 　　　）　御芳名（     　　　 　　）

ＴＥＬ（     　　 　　）ＦＡＸ（     　 　）日付（     　 　）

ご記入ありがとうございました。

**アスク薬品株式会社**

千葉県市川市南行徳3-1-2

URL: <https://www.askic.co.jp>

Ⓒ2025 アスク薬品株式会社

@ask\_official\_jp

アスク薬品 オフィシャル