

I. 温故知新: 「バレリアナ根 Valeriana Radix」

“臭い・アロマ”⇒“健康・光と美”⇒“快眠・目覚め”のシンボル

科学的裏付けのある快眠と目覚めの薬草

- ① Valeriana officinalis L. : 西洋カノコソウ
- ★ 医薬品公定書への収載
 - ・ドイツ Commission E(1985)
 - ・EMEA(2006)
 - ・ESCOP(2009 第2 追補)
 - ・ヨーロッパ薬局方(2014)
- ★ 利用実績
 - ・独、伊、仏、露、豪など世界各国で医薬品として利用
 - ・日米で安眠サプリの定番成分
 - ・日本薬局方 第12 改正まで西洋カノコソウ(Valeriana officinalis L.)とその亜種 日本カノコソウ(Valeriana officinalis Linnévar. latifolia Miquel)して収載。
- ★ 裏付けされた有効性(ESCOP2009、EMEA2006)
 - 「一時的な軽度の緊張の緩和、入眠困難の軽減」

【日本薬局方第13 改正 鎮静薬】

- ④Valeriana fauriei Briq. : 日本カノコソウに限定し、欧州産を削除。

【日本薬局方第9 改正】

- 明治の国策で推奨された日本カノコソウが欧州産とは異なる品種であることが判明：④Valeriana fauriei Briq.

健康、光と美の薬草【羅 Valere : 健康 独 Balder : 光と美】

- ①Valeriana officinalis L ②Valeriana dioscorides ③Valeriana celticus 他

“Phu”, “Nard” から学術名 “Valeriana”へ移行: 10 世紀 ユダヤ系医師 Isaac Judaeus 「De diaetis」に「Valeriana」として記述

臭い・アロマの薬草【Phu : 臭い 梵 Nard : アロマ】

- ① Phu vulgare ② Phu magnum ③ Nardus celticus 他
- ・ヒポクラテス(B.C460-370)
- ・ディオスコリデス(A.C40-90)
- 世界最古の薬学書「De Materea Medica」“Phu”として収載
- ・ガレン(A.C130-200)

II. 学術、欧州のハーブ医薬品・食品についての情報

文献情報のアップデート: トンカットアリ(2)

- 1) トンカットアリ(Physta100)はテストステロン欠乏症の補充療法に代わる、安全な治療法
 “Phytoandrogenic Properties of Eurycoma Longifolia as Natural Alternative to Testosterone Replacement Therapy” (Andrology 2014, 46, 708-721.)
- 2) トンカットアリ(Physta100)を6 週間摂取しても尿中のテストステロン値に影響なし ※ドーピング関連
 “Supplementation of Eurycoma Longifolia Jack Extract for 6 Weeks Does Not Affect Urinary Testosterone: Epitestosterone Ratio, Liver and Renal Functions in Male Recreational Athletes” (Int J Prev Med. 2014;5(6):728-733.)

- 『運動不足解消』
- 『坐骨神経痛の改善』
- 『連帯感と達成感』



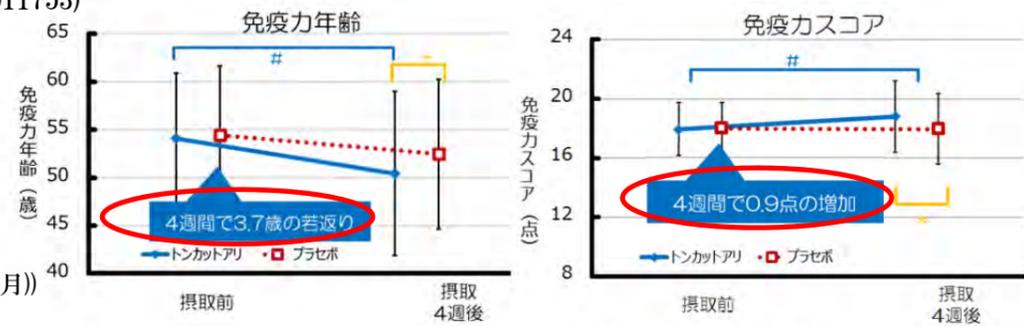
III. 製品情報: 1)免疫系 トンカットアリ 2)分析標準品

1) 免疫系 トンカットアリ乾燥エキス

(1) 国内初ヒト臨床試験速報:

- * UMIN 登録(UMIN000011753)
- * 二重盲検法
- * 健康な日本人 (男性 41 名・女性 40 名)
- * 統計的有意差の確認

● 今後(予定): 査読付き論文投稿 学会発表 (日本栄養・食糧学会(2015 年 5 月))



(2) 国内特許(特許第 5607013 号)取得: 登録日 2014 年 9 月 5 日 「ユーリコマロンギフォリアの生理活性フラクション」

2) 標準品の販売・分析サービス: Phytolab GmbH & Co.KG

製造工程: 植物抽出 → 成分の分画 → 粗結晶(多成分含) → 分析・確定のための同定の為の標準品

- 植物由来の天然品
- 一次/二次標準品の取扱い
- 物質の単離/精製

ISO17025 認証 GMP 認証 FDA 認証

同梱品: データシート 分析試験成績書

IV. ワークライフバランス: サマータイム(2014.5.7-10.31) でできたこと

1) リレーdeウォークめざせ北海道: 2014.10.23 宗谷岬 GOAL ⇒ そして、ウィンタータイムは南へ...



2) 電力消費量 (2011 年 100%): 2012 年 74% 2013 年 78% 2014 年 74%
 ● 『会社で冷房をあまり使用しない環境に体が慣れたこともあり、自宅での冷房使用を減らした。』 (約 1/4 削減に成功!)

3) ラジオ体操で健康増進: 形を正す

- 『肩凝り・腰痛・血行不良が改善』
- 『気持ちも身体もリフレッシュ』
- 『業務計画を立てる習慣がついた。』

4) ウィンタータイム 2014.11-2015.04 開始:
 ○ 営業時間: 8:00-17:00 できることを探す。
 ◇ リレーdeウォークめざせ本州最西端 下関・毘沙ノ鼻: 静岡県庁前を歩行中(11.30現在)