

I. 温故知新: 「バレリアナ根 Valeriana Radix」

“臭い・アロマ”⇒“健康・光と美”⇒“快眠・目覚め”のシンボル

科学的裏付けのある快眠と目覚めの薬草

- ① Valeriana officinalis L. : 西洋カノコソウ
★ 医薬品公定書への収載
★ 利用実績
★ 裏付けされた有効性(ESCOP2009、EMEA2006)

【日本薬局方第13改正 鎮静薬】

④ Valeriana fauriei Briq. : 日本カノコソウに限定し、欧州産を削除。

【日本薬局方第9改正】 明治の国策で推奨された日本カノコソウが欧州産とは異なる品種であることが判明： ④ Valeriana fauriei Briq.

健康、光と美の薬草【羅 Valere: 健康 独 Balder: 光と美】

- ① Valeriana officinalis L ② Valeriana dioscorides ③ Valeriana celticus 他

“Phu”, “Nard” から学術名 “Valeriana”へ移行: 10世紀 ユダヤ系医師 Isaac Judaeus 「De diaetis」に「Valeriana」として記述

臭い・アロマの薬草【Phu: 臭い 梵 Nard: アロマ】

- ① Phu vulgare ② Phu magnum ③ Nardus celticus 他
・ヒポクラテス(B.C460-370)
・ディオスコリデス(A.C40-90)
・ガレン(A.C130-200)

II. 学術、欧州のハーブ医薬品・食品についての情報

文献情報のアップデート: トンカットアリ(2)

- 1) トンカットアリ(Physta100)はテストステロン欠乏症の補充療法に代わる、安全な治療法
2) トンカットアリ(Physta100)を6週間摂取しても尿中のテストステロン値に影響なし

- 『運動不足解消』
『坐骨神経痛の改善』
『連帯感と達成感』



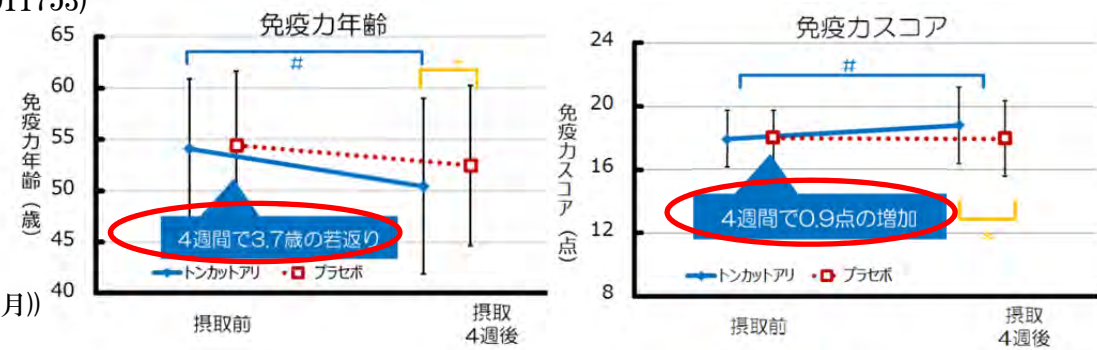
III. 製品情報: 1)免疫系 トンカットアリ 2)分析標準品

1) 免疫系 トンカットアリ乾燥エキス

(1) 国内初ヒト臨床試験速報:

- * UMIN登録(UMIN000011753)
* 二重盲検法
* 健康な日本人 (男性41名・女性40名)
* 統計的有意差の確認

今後(予定): 査読付き論文投稿 学会発表 (日本栄養・食糧学会(2015年5月))



(2) 国内特許(特許第5607013号)取得: 登録日2014年9月5日 「ユーリコマロンギフォリアの生理活性フラクション」

2) 標準品の販売・分析サービス: Phytolab GmbH & Co.KG

Manufacturing process flow: 植物抽出 → 成分の分画 → 粗結晶(多成分含) → 分析・確定 → 同定の為の標準品. Includes ISO17025, GMP, and FDA certifications.

IV. ワークライフバランス: サマータイム(2014.5.7-10.31) でできたこと

1) リレーdeウォークめざせ北海道: 2014.10.23 宗谷岬 GOAL ⇒ そして、ウィンタータイムは南へ...



2) 電力消費量 (2011年100%): 2012年 74% 2013年 78% 2014年 74%
『会社で冷房をあまり使用しない環境に体が慣れたこともあり、自宅での冷房使用を減らした。』

3) ラジオ体操で健康増進: 形を正す
『肩凝り・腰痛・血行不良が改善』
『気持ちも身体もリフレッシュ』
『業務計画を立てる習慣ができた。』

4) ウィンタータイム 2014.11-2015.04 開始:
○ 営業時間: 8:00-17:00 できることを探す。
◇ リレーdeウォークめざせ本州最西端 下関・毘沙ノ鼻: 静岡県庁前を歩行中(11.30現在)